

# Rotary



## 安城ロータリークラブ 週報

【No.647 2014/8 第1例会】

例会日:毎週金曜日

例会場:碧海信用金庫本店3F  
安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866  
FAX:0566-74-5678

Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp  
HP: http://www.anjo-rc.org

### 第2788回例会

2014年8月8日(金) 12:30~13:30  
司会者:加藤 正人君  
ソング:「君が代」「奉仕の理想」  
卓上花:カーネーション・ムーンライト

2014-2015年度RIテーマ:  
「ロータリーに輝きを」

安城ロータリークラブ会長方針:  
「楽しいロータリーを創ろう」

- 会長:永谷 文人
- 幹事:横山 真喜男
- クラブ会報:亀島深里・辻隆士・海野広明
- 創立日:S33年1月10日
- RI加盟認証日:S33年2月6日



### ■ 会長挨拶

永谷 文人会長

#### ① 絵手紙紹介



#### ② 会員紹介

◆事業所の電気お任せ下さい(鳥居 博行君)



電機工事は得意です

◆日本の甘味引き継ぎます(清水 正幸君)



駅前です。よろしく!



### ■ 幹事報告

横山 真喜男幹事

1. 本日例会終了後に会議室にて第2回歴代会長会議を行います。
2. 会員名簿が出来ました。おひとり1冊お持ち帰りください。
3. 次週8/15(金)はお盆の為例会休会です。なお、13日(水)~15日(金)事務局お休みです。
4. ロータリー情報委員会  
8/22(金)例会終了後、第2回ロータリー情報委員会を入会3年以下会員の方交えて、会議室にて行います。また、18:00~一斗にて懇親会を行いますのでご参加ください。
5. クラブ会報委員会 ホームページの表紙を変更いたしました。
6. ゴルフ部会  
・第1回安城RCゴルフコンペを9/14(日)ザ・トラディション ゴルフクラブにて行います。  
・10/14(火)葵CCにて安城七親会ゴルフ大会が行われます。ご参加ください。
7. 写真同好会会員へ  
・11/8(土)-9(日)富士山山中湖への撮影旅行を企画いたしました。詳細は後日お知らせいたします。
8. 観劇同好会  
・10/26(日)『錦秋名古屋顔見世歌舞伎』を企画しました。ご参加ください。

今年度H.Pへの更新手順

- ①「安城ロータリークラブ」+ 検索  
OR  
<http://www.anjo-rc.org>
- ②更新ボタン(クルンと丸くなった矢印)をクリック(押し)て下さい

更新ボタン  
(クルンと丸くなった矢印)をクリック(押し)て下さい。

同好会掲載写真について

- ・写真は、画素数を下げて撮影して下さい
- ・限られたエリアで運用していますので、掲載写真は2枚程度にご協力をお願いいたします



■ 出席報告

山田 庸雄君

会員	62名
出席義務者	48名
出席	40名
欠席	8名
出席免除者の出席	12名
出席率	86.66%
修正出席率	7月25日 第2786回 86.66%

■ ニコボックス報告

杉本 汎平君



■ 今月のお祝い

★ 会員誕生日祝

寺田孝司君(8/8) 加藤 弘君(8/10) 深津正則君(8/13) 奥嶋正衛君(8/15) 成瀬克久君(8/15)  
竹内通裕君(8/24) 清水正幸君(8/24) 恒川憲一君(8/24) 加賀昭成君(8/26) 奥田法行君(8/26)

★ 夫人誕生日祝

青山知子(ともこ)様(8/6) 石原まさ子様(8/26) 野村晃代(てるよ)様(8/27)  
鈴木公江(きみえ)様(8/29) 杉本千恵子(ちえこ)様(8/30)

★ 結婚祝記念日

鳥居博行・佳代(かよ)ご夫妻(8/25) 岩井春次・エミご夫妻(8/30)



おめでとうございます！

本日は、卓話のお時間を頂きありがとうございます。このごろ新しい事業を考え日々、情報を求めています。

本日の卓話は、AEDの最近の事情と、歴史についてです。私が、どうしても、AEDの事を知りたくて、自分で情報を集め、有益と思われる物、そして、医師のアドバイスをもらいながら、今日の内容を作り上げました。AEDは医療を行う病院以外には、飛行機の機内に設置されました。きっかけは、1997年外国の飛行機 機内で、搭載していたAEDによって救命に成功した、と言う事例が発表され、欧米の航空機にはあって当然になっていきました。日本では、2001年に飛行機 機内にAEDが搭載されました。ところが、残念な事にドクター以外は使用不可でありました。当時JALは、厚生労働省と協議し、医師がその場にいない時に限り、キャビンクルーに使用の許可が与えました。AEDが一般の人に使用が完全に許されたのは、2004年7月です。アメリカの心臓協会がAEDの有効性の高さを実証し大きな追い風になったようです。

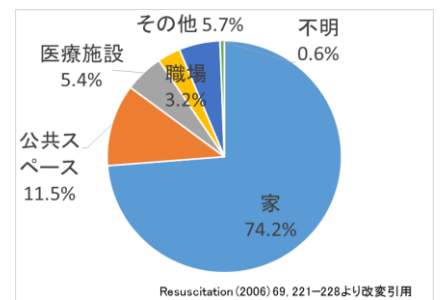
非医療従事者である、一般市民が救命の現場でAEDを使用することは、医師法第17条には違反しない との通知が出た事です。(厚生労働省)AEDは音声ガイダンスに従い使用する事ができますが心配蘇生を含めた講習を受講することを勧めています。アメリカでAEDが急速に普及するきっかけになったのは何と、ラスベガスで救命率を飛躍的に高めたと言うことでした。カジノでは、心臓に急激な負担が掛かることがあるようです。ロータリー会員の皆さんもカジノや麻雀、競馬、競艇、お金のかかる事だけでなく、心臓にも負担が掛かる事を知っていただき、出来れば、AEDの設置している場所で楽しんで頂きたいと思います。そして、安城ロータリークラブのメンバーは全員がAEDを扱えるように講習や指導を受け、地域のお役に立てるよう奉仕の理想を実行するため本日の卓話に取り上げました。



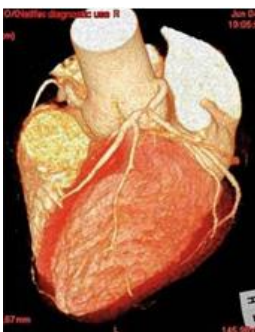
- ◆ AEDを一般の人が使うには **心肺蘇生法**は、容態が**急変した人の命**を守り救うために必要な**知識と手技**のことで、医療に関係のない人達に、馴染みにくいかもしれません。しかし**自分の大切な家族、ロータリーの仲間、友人**、そして隣人が突然倒れた時、その命を **守り救う**ためにはこれらの**手順や技術が不可欠**です。安全な社会を作るために**皆さんも心肺蘇生法を学んでください**。

- ◆ **どんな時、人は倒れる？** ゴルフで、パーパットを決める時、麻雀で、九連宝燈のテンパイビックリすることが、起きた時、そうではなくて

家の中で起きる74%  
公共スペース11%  
と言うデータがあります。



- ◆ その時心臓はこんな感じ



1.拍動



2.プリン揺れ



3.心静止



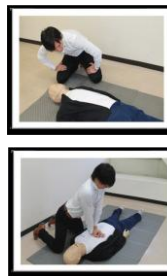
## 心肺蘇生の手順－1

(1) 反応の確認  
「もしもし、どうされましたか？」等呼びかけながら肩を叩いて反応をみる。  
※ けいれんのような全身が突っ張るような動きは「反応なし」と判断

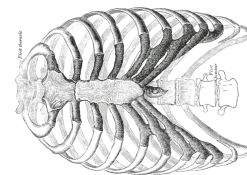
(2) 助けを呼ぶ  
反応がない場合は大きな声で助けを呼び、協力者がきたら反応がないことを告げ、依頼する場合は相手を「あなた」「その人」等で指名する。  
AEDが近くにあるかを探し、持ってきてくれるように具体的に依頼する。

## 心肺蘇生の手順－2

(3) 呼吸の確認  
胸と腹部の動きを見る。  
※ 死戦期呼吸(しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸)は呼吸なしと判断  
(2) 胸骨圧迫  
胸の左右の真ん中にある胸骨の下半分に手の平の付け根をあてその手の上にもう一方の手を重ねて置く。  
この時、重ねた手の指を組む。  
垂直に体重が加わるように両肘をまっすぐ伸ばし肩が自分の手の平の真上になるような姿勢で圧迫。



## 手の組み方 押さえ方



## 心肺蘇生の手順－3-1

(5) 人工呼吸  
片手で額を押さえながらもう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げ空気の通り道を確保。



傷病者の気道を確保したまま、口を大きく開き覆って密着させる。約1秒間かけて胸が上がるのがわかる程度に息を吹き込み、息が自然に出るのを待ち、もう一度息を吹き込む。  
※ 2回の吹き込みを行う間は胸骨圧迫が中断されるが、その中断は10秒以上にならないようにする。

## 心肺蘇生の手順－3-2

(6) 心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸の継続)  
※ 1. 人工呼吸ができないか、手元に感染防護具がなく、口と口が直接接触することがためられる場合は、人工呼吸を省略して胸骨圧迫を続ける。  
※ 2. 他に手伝ってくれる人がいる場合は、1~2分を目安に役割を交代する。その場合、交代による中断時間をできるだけ短くする。



胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を絶え間なく続けます。

胸が少なくとも5cm沈み込むように押し、  
圧迫のテンポは1分間に少なくとも100回行う。



## 心肺蘇生の手順－4

(7) AEDの到着と準備  
AEDが届いたら傷病者の頭の近くに置く。  
電源を入れる。以降はAEDの音声ガイドに従って操作をします。  
※ AEDは電源ボタンを押すタイプと、ふたを上げると自動的に電源が入るタイプがあります。  
傷病者の胸から衣服を取り除き、胸をはだけさせる。ペースメーカーが埋め込まれている場合は、胸にこぶのような出っ張りが見えるので、電極パッドは出っ張りを避けて貼り付ける。



## 心肺蘇生の手順－4-2

(8) 心電図の解析  
コネクタを接続する。  
電極パッドが貼られると心電図の解析が自動的に始まるので傷病者から離れるように指示する。



## ロータリアンとして 何をすべきか

もしその場にいたら、リーダー的存在になり指示指導をすることをお願いします。  
AEDの普及を進めましょう。  
最後に、素人の市川がDr藤井先生から今日の卓話に対しコメントを頂きます。

## 心肺蘇生の手順－5

(9) 電気ショック  
周囲の人に傷病者の体に触れないよう声をかけ、誰も触れていないことを確認したらショックボタンを押す。  
ばらばらに興奮している心臓をリセットする。



(10) 心肺蘇生の再開  
電気ショックのあとはただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開する。

## 心肺蘇生の手順－6

(11) AEDの手順と心肺蘇生の繰り返し  
AEDは2分おきに自動的に心電図解析を始めるので、傷病者から手を離し周囲の人にも離れるよう声をかけ、離れていることを確認する。救急隊員に引き継ぐまで心電図の解析、電気ショック、心肺蘇生を繰り返す。  
※ 傷病者が呼吸をしはじめる、あるいは目的のある仕草が認められて心肺蘇生をいったん終了できてもAEDの電極パッドは傷病者の胸から剥がさず電源も入れたまましておく。救急隊へ以下の情報を伝達する。  
1. 倒れていた状況  
2. 実施した応急手当  
3. 電気ショックを行った時刻・回数



## ◆ “胸骨圧迫” みんなで体験しました

